



Gezondheidszorg, Jeugdzorg en Welzijn: "gemeente Het Bildt"




Inhoud:

- Thuiszorg Het Friese Land
- Verloskundige Praktijk
- Borstvoedingorganisatie La Leche League
- GGD
- Verslavingszorg Noord Nederland
- VTO – Vroeghulp
- Stichting Welzijn Middelzee
- Sinne Welzijn Leeuwarden
- Zorgcombinatie Interzorg
- Cedin
- Bureau Jeugdzorg
- Stichting In de Bres (christelijke GGZ)
- Jeugdhulp Friesland
- Raad van de Kinderbescherming
- GGZ – Jeugd
- Fier Fryslan
- MEE
- De Leerfabriek
- MoleMann Mental Health
- Tjallingahiem
- Politie

Thuiszorg Het Friese Land

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Thuiszorg Het Friese Land Adres: Postbus 417 8901 BE Leeuwarden	<p>Soms heeft men thuis zorg nodig. Na terugkeer uit het ziekenhuis of revalidatiecentrum bijvoorbeeld. Of na de geboorte van een kind. Maar ook wanneer het niet meer lukt alles op eigen kracht te doen.</p> <p>Medewerkers van de thuisbegeleiding bieden kortdurende zorg gericht op het veranderen of verbeteren van de situatie thuis. Zo heeft men bijvoorbeeld behoefte aan een goed dagritme. Of misschien begeleiden met voorbeeldgedrag, tips en suggesties of door samen iets aan te pakken. Vaak komt met via een verwijzer (bijvoorbeeld uw huisarts of de jeugdhulpverlening) in aanraking met deze vorm van zorg.</p>
 Tel. 0900-8864 Fax. N.V.T.	
 Website: www.thfl.nl Mail: info@thfl.nl	

Verloskundige Praktijk

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Verloskundige praktijk Stiens Adres: Griene Leane 5 V 9051 LZ Stiens	
 Tel. 058-2572075 Spoedgevallen: 06-18090999	
Fax. N.V.T.	
 Website: www.verloskundigestiens.nl Mail: info@verloskundigestiens.nl	

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Verloskundige praktijk "In Nij Begjin"	
Adres: De Stins 15 9074 BE Hallum	
 Tel. 06-31978031	
 Website: www.innijbegjin.nl Mail: info@innijbegjin.nl	


Borstvoedingorganisatie La Leche League

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: La Leche League Adres: Aldlânsdyk 44 9051 DG Stiens	Borstvoedingorganisatie LLL (La Leche League) geeft ouders informatie over borstvoeding en biedt ondersteuning aan vrouwen die problemen ondervinden bij het voeden.
 Tel. 058-2573561 Fax.	De leidsters zijn moeders die borstvoeding geven of hebben gegeven, ze zijn ervaringsdeskundig en hebben daarnaast een interne opleiding gevolgd. Ze kunnen je helpen als je vragen hebt, problemen tegenkomt of gewoon je verhaal even kwijt wilt.
 Website: www.borstvoedinginfriesland.nl Mail: lll-stiens@lalecheleague.nl	Karin van der Burg is in Middelsee leidster bij Borstvoedingorganisatie La Leche League. Ze geeft hulp en informatie bij vragen over en problemen bij borstvoeding.

GGD-Fryslan

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: GGD-Fryslan Adres: Postbus 612 8901 BK Leeuwarden	GGD Fryslân is een gezondheidsdienst die werkzaam is in alle gemeenten van Fryslân. De GGD richt zich op bevordering van gezondheid en voorkomen van ziekten.
 Tel. 088-2299222 Fax. 088-2299221	
 Website: www.ggd Fryslan.nl Mail: zie website.	

Verslavingszorg Noord Nederland

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Regio Friesland Adres: Oostergoweg 8 8932 PG Leeuwarden	Voor wie is de hulp bedoeld? Iedereen die in Groningen, Friesland of Drenthe woont en vragen of problemen heeft met betrekking tot alcohol, drugs, medicijnen of gokken kan terecht bij Verslavingszorg Noord Nederland (VNN). U kunt hulp of advies vragen als u zelf problemen heeft of als u zich zorgen maakt over het gebruik van iemand uit uw naaste omgeving.
 Tel. 058-2847647 Fax. N.V.T.	
 Website: www.vnn.nl Mail: preventie-friesland@vnn.nl	Wie geeft de hulp? Bij VNN werken deskundige hulpverleners en behandelaren. Dit zijn onder andere artsen, psychiaters, psychologen, verpleegkundigen en maatschappelijk werkers. Deze hulpverleners en behandelaars werken nauw met elkaar samen. Als er andere specialistische deskundigheid nodig is, wordt er een beroep gedaan op collega-instellingen.

VTO-Vroeghulp

Contactgegevens	Informatie
-----------------	------------

	Organisatie: VTO-Vroeghulp	VTO-Vroeghulp staat voor:
	Adres: MEE-Friesland Sixmastraat 66 8932 PA Leeuwarden	Het VroegTijdig Onderkennen van ontwikkelingsproblematiek en/of gedragsproblematiek bij kinderen van 0-7 jaar en in een zo vroeg mogelijk stadium hulp verlenen aan kind en ouder(s)/verzorgers. Het VTO-Vroeghulp team is een eerste-lijnsvoorziening. Dit betekent, dat iedereen zich kan aanmelden, ook de ouders. Er zijn geen kosten aan verbonden.
	Tel. 06-20447473 (ma,di ,wo en do)	
	Fax. N.V.T.	
	Website: www.vto-vroeghulp.nl Mail: VTO-Vroeghulp@meefriesland.nl	



Stichting Welzijn Middelsee



Contactgegevens	 Informatie
	Organisatie: Stichting Welzijn Middelsee
	Adres: Postbus 83 9050 AB Stiens
	Tel. 058-2575220 Fax. 058-2572947
	Website: www.welzijnmiddelsee.nl Mail: info@welzijnmiddelsee.nl
	De stichting verzorgt onder meer peuterwerk, kinderopvang, jeugd- en jongerenwerk, ouderen- en ouderenadvieswerk en sociaal cultureel werk. De directie en administratie van Stichting Welzijn Middelsee zijn gevestigd in Cultureel Centrum 'De Skalm' te Stiens.

Sinne Welzijn Leeuwarden

Contactgegevens	 Informatie
	Organisatie: Sinne welzijn Leeuwarden
	Adres: Postbus 2582 8901 AB Leeuwarden
	Tel. 058-2348434 Fax. 058-2348432
	Website: www.sinnewelzijn.nl Mail: info@sinnewelzijn.nl
	Sinne welzijn biedt een breed pakket aan diensten en activiteiten aan: Peuterspeelzalen Opvoedingsondersteuning Algemeen Maatschappelijk Werk Financiële Hulpverlening en Budgetadvies Sociaal Raadslieden Werk Sociaal Cultureel Werk Jeugd en Samenlevingsopbouw

Zorgcombinatie Interzorg

Contactgegevens	 Informatie
	Organisatie: Zorgcombinatie
	Zorgcombinatie Interzorg is een professionele organisatie

	Adres:	interzorg Foswerterstrjitte 71 9172 PS Ferwert	voor ouderenzorg, thuiszorg en maatschappelijkwerk. De organisatie biedt vier verschillende diensten aan:
			-woonzorgcentrum -thuiszorg -maatschappelijk werk -maaltijdservice aan huis
	Tel. Fax.	0518-418383 N.V.T.	
	Website:	www.interzorg-ferwert.nl	
	Mail:	info@interzorg-ferwert.nl	


Cedin

Contactgegevens		 Informatie
	Organisatie: Adres:	Cedin Lavendelheide 21 9202 PD Drachten
		Partner in progressie! Met haar klanten richt Cedin zich op ontwikkeling, op de volgende stap daarin. Cedin gelooft in de ontwikkelingskracht van mensen. Samenwerking versterkt die kracht.
	Tel. Fax.	088-0200300 N.V.T.
		Mensen die zich ontwikkelen, hebben oog voor de wereld om hen heen en kunnen een bijdrage leveren aan de samenleving van morgen. Als partner draagt Cedin zij daarin haar steentje bij.
	Website: Mail:	www.cedin.nl info@cedin.nl

Bureau Jeugdzorg Friesland

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Bureau Jeugdzorg Friesland	<p>Missie</p> <p>Bureau Jeugdzorg Friesland zoekt samen met de cliënt naar kansen tot verbetering bij meervoudige opgroei- en opvoedingsproblemen en organiseert snel de noodzakelijke hulp.</p> <p>Als een kind wordt bedreigd in zijn ontwikkeling, of een bedreiging vormt voor zijn omgeving, treedt Bureau Jeugdzorg Friesland direct op.</p>
Adres: Tesselschadestraat 2 Leeuwarden	
Postbus 312 8901 BC Leeuwarden	
Tel. 058-2333777	
Fax. N.V.T.	
Website: www.bizfriesland.nl	
Mail: N.V.T.	


Stichting 'In de Bres'

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Stichting in de bres	<p>GGZ in de bres biedt christelijke geestelijke gezondheidszorg. Vanuit onze christelijke grondslag helpen wij mensen met psychosociale en psychiatrische problemen.</p> <p>Heeft u bijvoorbeeld te maken met angst, depressie, relatieproblemen, overspannenheid of andere complexe psychische problematiek? Dan biedt in de bres professionele hulp.</p> <p>We bieden uitgebreide poliklinische behandelingen voor kinderen, jongeren, volwassenen, en ouderen.</p> <p>Na verwijzing van huisarts of specialist, worden alle behandelingen volledig vergoed door uw zorgverzekeraar.</p>
Adres: Postbus 228 9200 AE Drachten	
Tel. 0512-584070	
Fax. 0512-584071	
Website: www.indebres.nl	
Mail: info@indebres.nl	




Jeugdhulp Friesland

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Jeugdhulp Friesland	<p>Stichting Jeugdhulp Friesland helpt kinderen, jongeren en hun ouders bij opvoedings-, ontwikkelings- en/of gedragsproblemen. De vragen en problemen rond opgroeien en opvoeden variëren in ernst en omvang. Ons zorgaanbod sluit hierbij aan en loopt uiteen van lichte ambulante hulp tot zeer intensieve en specialistische behandelvormen. De kwaliteit van leven en de ontwikkelingsmogelijkheden van jeugdigen staan steeds centraal.</p> <p>We bieden vanuit 39 locaties en drie regio's een dekkend behandelaanbod in Friesland. De organisatie heeft circa 700 medewerkers, jaarlijks worden gemiddeld meer dan 2000 cliënten geholpen.</p>
Adres: Noordvliet 439 8921 HH Leeuwarden	
Postbus 1266 8900 CG Leeuwarden	
Tel. 058-2333666	
Fax. 058-2333671	
Website: www.jeugdhulpfriesland.nl	
Mail: info@jeugdhulpfriesland.nl	




Raad voor de Kinderbescherming

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Raad voor de kinderbe- scherming Adres: Lange Marktstraat 5 8911 AD Leeuwarden Postbus 2203 8901 JE Leeuwarden	De Raad van de Kinderbescherming komt op voor kinde- ren die bijzondere zorg en bescherming nodig hebben vanwege zijn kwetsbare en afhankelijke positie. Ouders zijn daar natuurlijk allereerst zelf verantwoordelijk voor. Zij moeten hun kind verzorgen en opvoeden en de ontwikke- ling van het kind stimuleren.
 Tel. 058-2343333 Fax. 058-2343310	Als ouders hun verantwoordelijkheid niet (kunnen) nemen, kan de ontwikkeling van het kind in gevaar komen. In dat geval moet de overheid ingrijpen in de gezinssituatie. De Raad voor de Kinderbescherming – een onderdeel van het ministerie van Veiligheid en Justitie – voert die taak uit.
 Website: www.kinderbescherming.nl Mail: N.V.T.	Bij de Raad werken ongeveer 2500 mensen, verspreid over 22 locaties in het hele land. De organisatiestructuur omvat een landelijke directie, 13 regio's en een Landelijk Bureau die ondersteuning biedt aan de landelijke directie en de regio's.

Kinnik (GGZ Jeugd)

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Kinnik (GGZ Jeugd) Adres: Swingmastate 1 8925 LD Leeuwarden Postbus 6088 8902 HB Leeuwarden	Kinnik kind en jeugd GGZ is een organisatie die hulp biedt aan kinderen en jongeren met psychische en psychiatri- sche klachten. Deze klachten lopen uiteen van ADHD en Autisme Spectrum Stoornissen tot aan depressies en angsten of een combinatie van deze stoornissen. Bijna tweehonderd medewerkers bieden zorg aan ongeveer 2000 kinderen en jongeren.
 Tel. 058-2678999 Fax. N.V.T.	De zorg voor kinderen en jongeren binnen Kinnik sluit aan bij de ontwikkelingsfase van het kind. Doordat ieder kind uniek is, is maatwerk belangrijk. Het zorgaanbod van Kinnik is daarom veelzijdig. Kinnik biedt individuele ge- sprekken en gesprekken in groepen, dagbehandeling, thuishulp, ouderbegeleiding en -training en verschillende andere therapievormen. Ook kunnen kinderen en jongeren terecht in onze kliniek, ons logeerhuis en de jongeren in een begeleide woonvorm in Leeuwarden.
 Website: www.kinnik.nl Mail: Zie onder het kopje contact bij vragen of opmerkingen.	






Fier Fryslân

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Fier Fryslân Adres: PJ Troelstraweg 149 8919 AA Leeuwarden Postbus 1087 8900 CB Leeuwarden	<p>Fier Fryslân is een expertise- en behandelcentrum op het terrein van geweld in afhankelijkheidsrelaties. Wij willen geweld in relaties voorkomen en stoppen. En bieden hulp en behandeling bij de gevolgen van dit geweld. We helpen slachtoffers, getuigen én plegers van huiselijk geweld, jeugdprostitutie of eerwraak. We proberen geweld te voorkomen met preventieve maatregelen en goede voorlichting. Waar nodig zorgen wij voor opvang op een veilig en anoniem adres.</p> <p>Fier Fryslân streeft er naar dat iedereen die te maken heeft met geweld in afhankelijkheidsrelaties direct hulp kan krijgen. Omdat kinderen en jongeren vaak niet de hulp krijgen die noodzakelijk is, zijn kinderen en jongeren speerpunt. Als expertisecentrum speelt Fier Fryslân in op ontwikkelingen en vraagstukken in de samenleving.</p>
 Tel. 058-2157084 Fax. N.V.T.	
 Website: www.fierfryslan.nl Mail: info@fierfryslan.nl	




MEE Friesland

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: MEE Friesland Adres: Sixmastraat 66 8932 PA Leeuwarden	<p>MEE Friesland geeft informatie, advies en ondersteuning aan mensen met een beperking in elke levensfase en op alle levensgebieden. Onze dienstverlening is gratis en er is geen verwijzing voor nodig.</p>
 Tel. 058-2844911 Fax. N.V.T.	
 Website: www.meefriesland.nl Mail: info@meefriesland.nl	




De Leerfabriek

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: De Leerfabriek Adres: Voorstraat 31 9171 LT Blije	<p>De basis van De Leerfabriek ligt in Amsterdam. Van start gegaan in 1994, zijn we vanaf het prille begin gericht geweest op het basis- en voortgezet onderwijs. We hebben ons daar als psychologen op allerlei niveaus mee bezig gehouden (zie achtergrond). Wat door de jaren heen echter de kern van ons werk is gebleven, is de diagnostiek en behandeling van leer- en gedragsproblemen. Denk daarbij aan capaciteiten, dyslexie en dyscalculie, maar ook aan faalangst, studievaardigheden, AD(H)D, etc.: factoren die het leren/studeren flink kunnen bemoeilijken.</p> <p>In 2003 hebben we ons werkterrein uitgebreid naar de eerste lijn. In onze eerstelijns praktijk verlenen we kortdurende psychologische hulp aan zowel volwassenen als kinderen.</p>
 Tel. Diagnostiek leer en gedragsproblemen: 06-45258658	
 Tel. Eerstelijns begeleiding: 06-45790680  Fax. N.V.T.	
 Website: www.leerfab.nl Mail: info@leerfab.nl	

Molemann Mental Health

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Molemann Mental Health Adres: Zuidergrachtswal 4 8933 AD Leeuwarden	Leder mens is uniek, daarom hebben we geen vooraf vastgesteld behandelaanbod. De behandeling sluit aan bij uw problemen en wensen. We leveren dus zorgezegd maatwerk.
 Tel. 058-2663466 Fax. 058-2663730	Als u zich aanmeldt bij MoleMann, krijgt u zo snel mogelijk een uitnodiging voor het eerste gesprek. De eerste gesprekken zijn vooral bedoeld om samen een idee te krijgen van uw vraag en wat er aan de hand is. Vervolgens maakt u samen met uw behandelaar(s) een behandelplan waarin staat hoe u het beste geholpen kunt en wilt worden. De behandeling kan direct starten na het eerste gesprek.
 Website: www.molemann.nl Mail: ecomolemann@molemann.nl	

Tjallingahiem

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Tjallingahiem Adres: Sixmastraat 3 8932 PA Leeuwarden Postbus 418 8901 BE Leeuwarden	Tjallingahiem biedt gespecialiseerde jeugdzorg aan kinderen, jongeren en jong volwassenen met (ernstige) beperkingen in de sociale redzaamheid. Deze beperkingen leiden tot problemen in de omgang met anderen (bijv. in het gezin en op school). De oorzaak ligt naast een intellectueel functioneren vaak in emotionele-, gedrags- of psychiatrische problematiek. Ook problemen in het gezin of in het netwerk van het gezin kunnen een belangrijke rol spelen.
 Tel. 058-2860100 Fax. 058-2887807	
 Website: www.tjallingahiem.nl Mail: info@tjallingahiem.nl	

Politie

Contactgegevens	Informatie
 Organisatie: Politie Adres: Hemmemaweg 28A 9076 PH Sint Annaparochie Postbus 269 8901 BB Leeuwarden	Politie Fryslân is een organisatie die alert en professioneel ingrijpt bij (dreigende) strafbare feiten, ordeverstoringen, overlast en noodsituaties. Zij doet dit door een integere werkwijze die gebaseerd is op nabijheid, beschikbaarheid en voorspelbaarheid. Met deze werkwijze ondersteunt zij tevens het eigen vermogen van burgers en samenleving om veiligheidsproblemen in de eigen leefomgeving te voorkomen en beheersbaar te houden. Daarmee bevordert politie Fryslân het vertrouwen in de rechtsstaat en het gevoel van mensen dat zij leven in een maatschappij die naar rechtvaardigheid streeft en waarin het normaal is zich aan de regels te houden.
 Tel. Geen spoed: 0900 8844 Wel spoed: 112	
 Fax. N.V.T. Website: www.politie.nl Mail: info@friesland.politie.nl	