



VERSLAVINGSZORG  
NOORD NEDERLAND



centrum voor  
jeugd en gezin Middelzee

## **Cursus: Gezin Aan Bod**

In veel gezinnen zijn wel eens problemen of wordt wel eens te veel gedronken (of andere middelen misbruikt). Dit kan het hele gezin beïnvloeden en van invloed zijn op de ontwikkeling van de kinderen. De kans is groot dat kinderen dan ook problemen ontwikkelen, o.a. op het gebied van midde-  
lengebruik.

### **Opzet programma**

Ouders en hun kinderen kunnen gezamenlijk meedoen aan de intensieve gezinscursus *Gezin aan Bod*. De cursus is voor gezinnen met kinderen in de basisschoolleeftijd.

### **Aantal bijeenkomsten**

Er zijn 14 wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur, die er als volgt uitzien:

- Maaltijd: gezinnen en gezinstrainers eten gezamenlijk een warme maaltijd
- 1<sup>e</sup> uur: afzonderlijke ouder- en jongerenbijeenkomst
- 2<sup>e</sup> uur: gezamenlijke gezinsbijeenkomst. Gezinnen oefenen samen datgene wat ze in het eerste uur hebben geleerd.

### **Locatie en tijden**

Gezin Aan Bod start op **woensdag 28 maart**.

De locatie wordt nader bepaald.

De cursussen worden gehouden van 17.30 – 20.00 uur.

### **Wie verzorgt de cursus?**

De cursus wordt gegeven door ervaren medewerkers van Jeugdhulp Friesland en Verslavingszorg Noord Nederland.

Deelname en maaltijd zijn voor de deelnemers gratis.

### **Opgave en meer info**

U kunt zich aanmelden voor de cursus bij Mw. G. Thomas (058-2847647) of [g.thomas@vnn.nl](mailto:g.thomas@vnn.nl)