



Bemiddeling door het algemeen
maatschappelijk werk



Omgangsregeling en ouderschapsplan



Vaders + moeders + kinderen

Als ouders besluiten niet meer samen met hun kinderen in één huis te willen wonen als ze willen scheiden, dan moeten er goede afspraken komen over 'de kinderen'. Die afspraken moeten in elk geval gaan over de vraag bij welke ouder de kinderen blijven wonen, en hoe het contact met de andere ouder wordt geregeld (de omgangsregeling). Zelf gemaakte afspraken werken tussen ouders het beste. Het is niet altijd gemakkelijk om tot goede afspraken te komen, of om ze na te komen. Een beetje hulp kan helpen. Als het de ouders niet lukt om zulke afspraken te maken beslist de rechter.

Omgangsregeling

Ook al gaan ouders scheiden, zij blijven samen verantwoordelijk voor de kinderen. Een belangrijke afspraak tussen ouders over hun kinderen is de omgangsregeling. Daarin staat wanneer de kinderen bij de ene en bij de andere ouder zijn. Maar ook afspraken over wat de kinderen zelf graag willen. En hoe om te gaan met wijzigingen in de afgesproken regels.

Ouderschapsregeling

Sinds maart 2009 is het wettelijk verplicht om een ouderschapsplan op te stellen. Een scheidingspecialist noemt het een ouderschapsregeling. Het blijft namelijk niet bij het plan op zich: de ouders zullen wel degelijk iets moeten regelen om hun nieuwe rol invulling te geven! Dat geeft rust en duidelijkheid. Bovendien worden terugkerende discussies voorkomen.

Voorbeelden van zaken die kunnen worden afgesproken in een omgangsregeling:

- Hoe vaak is het kind bij de ene en de andere ouder?
- Mag een kind zelf weten wie er mee mag op schoolreisje ook al is het juist de dag van de andere ouder?
- Wie betaalt de reiskosten als de kinderen naar vader of moeder reizen?
- Hoe houd je elkaar op de hoogte als je kind ziek is?
- Hoe ga je om met: "ik heb geen zin om morgen naar mama te gaan"





Hulp van het algemeen maatschappelijk werk

De rechter vindt dat ouders echt moeten proberen om samen een omgangsregeling af te spreken. Als dat niet lukt, zal de rechter de mogelijkheid noemen om hulp te vragen bij het algemeen maatschappelijk werk (AMW). Deze hulp schakelt u zelf in, is gratis en vrijwillig en kan niet door de rechtbank worden opgelegd. Wel kan deze hulp worden geadviseerd. Beide ouders moeten bereid zijn om deze hulp in te roepen. Hoewel het geen geld kost om geholpen te worden, het kost wel tijd en inzet, want alleen dan kan de bemiddeling van start gaan.

Wat kunt u verwachten?

Voor dat de bemiddeling van start gaat wordt er een stappenplan door beide ouders ondertekend. Daarin beloven ze zich in te zetten ten bate van de kinderen en zichzelf, om zo snel en zo goed mogelijk alles in orde te maken, zodat de kinderen weten waar ze aan toe zijn. Er staat in wat het maatschappelijk werk wel en niet voor u kan doen. De maatschappelijk werker is er voor de beide partners en de kinderen. Als er sprake is van andere hulpvragen, dan staat dat los van de bemiddeling omgangregeling.

Andere hulpvragen:

- Ik loop financieel vast, omdat er schulden zijn van voor de scheiding
- Ik voel me vaak depressief en komt haast niet mijn bed uit
- De jongste plast steeds in bed sinds de verhuizing
- Ik krijg haast geen contact met mijn dochter als ze het weekend bij me is.

Deze vragen horen niet thuis in het bemiddelingstraject, maar het algemeen maatschappelijk werk kan er wel mee helpen of zorgen voor doorverwijzing.





Sinne welzijn is een brede welzijnsorganisatie. De maatschappelijk werkers van Sinne welzijn werken in de gemeenten: Leeuwarden, Menaldumadeel, Ferwerderadiel, Het Bildt, Leeuwarderadeel en Franekeradeel.

Sinne welzijn

Bezoekadres:

Eewal 61, 8911 GS Leeuwarden

Tel. (058) 234 84 34

Fax (058) 234 84 32

E-mail: info@sinnewelzijn.nl

Internet : www.sinnewelzijn.nl

